



ARCHDIOCESE OF KOTA KINABALU

Catholic Diocesan Centre, Lorong Hiburan 3, Taman Hiburan, Jalan Penampang
P.O.Box 10289, 88803 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia
Tel: (+60) 88-712297 / 724305 Fax: (+60) 88-711954 e-mail: diosec@gmail.com

致亞庇總教區的所有教友：

主內兄弟姐妹，

以玫瑰经為新冠疫情终止和為沙巴及我国和平及政治稳定祈祷

【醒寤祈祷吧！免于陷于诱惑；心神固然切愿，但肉体却软弱。】

(瑪 26:41)

以上是主基督在将被出卖的晚上，向祂三位至爱的门徒所说的话。那时候，祂为救赎我们，准备自己进入苦难而感心烦意乱。

整个世界已被新冠病毒疫情搞乱破坏。在我们本州沙巴与本国，许多善意人士已对疫情感到苦恼，又对过去几个月的政治动荡感到人心惶惶。他们感到混乱，甚至对那些以极端及分化途径夺权的政治人物感到震惊；许多人因而对馬來西亞的美好前景感到怀疑失望。

我們需要祈祷，為自己，我們的同胞及政治领导人祈祷。我們的肉体是软弱。

為幫助我們每天祈祷，无论是个人或和家人一起祈祷，若可能的话，甚至安排固定的时间，我們建议以下一套以玫瑰经為主的祷文。只要觉得有需要，我們可一直采用它。请记住，我們是以耶穌之名祈祷，联合所有天使及聖人，最重要的是，我們偕同教会之母，玛利亚一起祈祷。

在祈祷內，

黃士交總主教

2020年8月17日

1. 开始曲：好母亲（歌颂主名：388页）
2. 划十字聖号
3. 开始祈祷（一起）

阿爸天父，感謝您賜給我們耶穌。

祂不斷地祈禱，並教導我們要像祂一樣祈禱。

感謝您的聖神，在我們不知道如何祈禱時，前來扶助我們。

在這個非常苦惱和混亂的時期-大流行病和我國政治不穩定的局勢，

請您遣發您的聖神，陪同我們一起祈禱，而不感灰心。

啟發並保護我們在沙巴和馬來西亞的人民和政治領導人。

引導我們，好能為別人謀求共同利益，作真理，正義與和平的堅定工具。

願您的聖神引領我們在聖母瑪利亞的陪同下，連同諸聖人与天使一起祈禱。

因主基督之名。阿門

4. 恭讀福音：瑪 26:36-41（由一位领导人宣讀）

随后，耶穌同他們來到一個名叫革責瑪尼的莊園里，便對門徒說：“你們坐在这里等我到那里去祈禱。”遂帶了伯多祿和載伯德的两个兒子同去，開始忧悶恐怖起來，對他們說：“我的心靈忧悶得要死，你們留在这里同我一起醒寤罷！”他稍微前行，就俯首至地祈禱說，“我父，若是可能，就讓這杯離開我吧！但不要照我，而要照你所願意的。”他來到門徒那里，見他們睡着了，便對伯多祿說：“你們竟不能同我醒寤一個時辰那嗎？醒寤祈禱吧！免于陷于誘惑；心神固然切願，但肉體却軟弱。”

領：基督的福音

答：基督，我們讚美

5. 玫瑰經的祈禱意向：

（如常頌唸玫瑰經，在唸每端奧迹之前，加唸以下其中一項意向：）

（第一端） 我們為所有因大流行病而遭受財務，政治，社會和精神壓力的國家，人民，政府，家庭和個人所帶來的困擾祈禱。願天主聖神--愛，合作與和平之神再次管轄他們的心。

（第二端） 請為教宗方濟各，我們的主教和所有天主子民的领导人祈禱，在這令人感困惑而艱難的時期，祈求天主賜予他們更大的智慧與勇氣，去牧養渴望聖事的天主子民。

（第三端） 為心愛的沙巴和其全體人民祈禱，尤其是我們的政客。願天主開悟他們的思維，消除他們內心的邪惡，驅使他們的意志去事奉天主，並為沙巴人民謀求共同的利益。

（第四端） 為我國所有政治領導人，政黨及其支持者祈禱。願天主消除分裂的毒害，對金錢和權利的貪戀。願他們悔改，在我們多元文化和宗教的國家中，為正義，團結與繁榮共同努力。

(第五端) 為在祈禱中的自己祈禱。願我們保持忠誠並堅定，信賴天主的憐憫和供應。在這令人困惑和沮喪的時期中，願我們勇敢活出活潑的信德與望德。

玫瑰經如常以“又聖母經”結束，接着唸以下禱詞：

啓：天主聖母，請為我們轉求。

應：使我們堪受基督的恩賜。

啓：玫瑰之後， 應：請為我們轉求。

啓：大聖若瑟， 應：請為我們轉求。

啓：聖彌額爾總領天使， 應：請為我們轉求。

啓：諸天使聖人， 應：請為我們轉求。

請眾同禱：

天主，因您唯一聖子的降生，死亡和復活，為我們獲得了永生的賞報；我們懇求祢，使我們默想聖母玫瑰經的奧跡，並能效法其中的含意，獲得其中的許諾。因我們的主，基督。阿們。

6. 向聖母誦：

至仁至慈童貞瑪利亞請記憶，凡人求你保護，求你救援，求你傳達，從來沒有不得到所求的，吁！童貞至聖童貞者，我的母親，我懷著這種依恃的心，投奔於你。我雖有罪，但現在懺悔，又來到你台前，吁！聖子降生之母，別拒絕我的要求，但請你仁慈地俯聽我。阿們。

7. 聖彌額爾禱文

聖彌額爾總領天使，在戰爭的日子裏保衛我們，免我們陷入魔鬼邪惡的陰謀，和奸詐的陷阱中，我們謙卑地祈求，但願上主譴責牠。上主萬軍的統帥，求你因上主的威能，把徘徊人間，引誘人靈，使其喪亡的撒殫及其他邪靈，拋下地獄裏去。亞孟。

啓：耶穌至聖之心，

應：請垂憐我們。

啓：耶穌至聖之心，

應：請垂憐我們。

啓：耶穌至聖之心，

應：請垂憐我們。阿們。

8. 划十字聖號

9. 結束曲：讚美人類之後（歌頌主名 378 頁）